

定期メンテナンス休館中・特別営業について

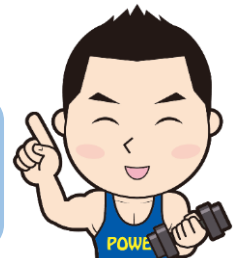
定期メンテナンス休館中 トレーニングセンターは特別営業を実施します！



	5/30(木)	5/31(金)	6/1(土)	6/2(日)	6/3(月)	6/4(火)	6/5(水)
トレーニングセンター	開館 13:30 ～ 閉館 21:00	13:30 ～ 21:00	10:00 ～ 17:00	10:00 ～ 17:00	休館日	13:30 ～ 21:00	13:30 ～ 21:00

- ・高校生以上の会員様は会員種別に関わらず無料でご利用いただけます。
- ・マスター会員、トレーニング会員の方もご利用いただけます。
特別営業日の利用は月利用回数に含まれません。ご了承ください。
- ・運動のできる服装でご来館ください。室内用の運動靴が無くてもご利用いただけます。

また、特別教室と、ホールでのヨガ教室などを実施♪ ぜひご来館ください



	5/30(木)	5/31(金)	6/1(土)	6/2(日)	6/3(月)	6/4(火)	6/5(水)
ふれあいホール	10:15～ ストレッチと 簡単筋トレ (40分)	10:15～ ストレッチと 簡単筋トレ (40分)					
	14:00～ ストレッチと 簡単筋トレ (40分)	14:00～ ストレッチと 簡単筋トレ (40分)					14:00～ ストレッチと 簡単筋トレ (40分)
	19:00～ ヨガ(60分)						
トレーニングセンター							14:00～ スクエア ステップ (30分)

- ・ふれあいホール開催の教室は、ふれあいホール横が入口になります。
- ・ヨガ受講の一般の方は、教室開始前に、ホール入口のスタッフへ参加費1,080円をお支払いください。
- ・ヨガ終了後、トレーニングセンターの更衣室・シャワーはお使いいただけます。プール側更衣室は使用できません。

定期メンテナンス休館中 問い合わせ先 0268-61-6001(みまき福祉会)

・5/30～6/5は会員手続き(入会・退会・休会など)はできません。