

ケアポートみまき

「いつまでもすこやかに生き生きと安心して暮らし続けたい」
その願いをかなえる核となります。

令和7年3月31日 発行

〒389-0402 長野県東御市布下6-1

☎0268-61-6001(代) FAX0268-61-6003

URL: <http://www.cpmimaki.or.jp>

Email: mimaki@cpmimaki.or.jp



ケアポートみまき開所30周年記念式典・祝賀会

ケアポートみまきは平成7年の開所から、
おかげさまで30周年を迎えることができました。



式典内で表彰状の贈呈が行われました。みまき
福祉会元理事長倉澤隆平様、前理事長久堀周治郎
様、ケアポートみまきボランティアすずらん会
様、デイサービスセンターあぜだボランティア会
様、勤続30年の職員2名に贈呈し、表彰者代表と
して倉澤隆平様に謝辞をいただきました。



オープニングセレモニーとして北御牧小学校音
楽クラブの皆さんに歌を披露していただきまし
た。子供たちの素晴らしい歌声で式典が幕を開け
ました。



第20回事業所報告会が「経験から創造へ」
をテーマに開催されました。

施設事業拠点、在宅事業拠点、障がい事業
拠点の3事業所より発表がありました。



祝賀会にて身体教育医学
研究所様のご指導により
「川の流れるように」の曲
に合わせた健康体操を行いま
した。

祝賀会の最後は万歳三唱
で幕を閉じました。



ケアポートみまき30年のあゆみ

- ◆ 1992年(平成4年) 1月
社会福祉法人みまき福祉会設立
- ◆ 1995年(平成7年) 4月
ケアポートみまき開所
- ◆ 1998年(平成10年) 10月
職員デンマーク海外研修
- ◆ 1999年(平成11年) 9月
グループホーム「ほのぼのホーム」開所
- ◆ 2004年(平成16年)12月
ケアポートみまき開所10周年記念式典
- ◆ 2005年(平成17年) 6月
ケアポートみまき修繕工事
- ◆ 2006年(平成18年) 9月
ディサービスセンターあぜだ開所
- ◆ 2008年(平成20年) 4月
福祉有償運送事業開始
- ◆ 2009年(平成21年) 8月
やえはらディサービス開所
- ◆ 2010年(平成22年) 3月
東日本大震災被災地支援(東松島市)
- ◆ 2011年(平成23年) 3月
東日本大震災ボランティア支援活動 ケアハウス
はまなすの里
- ◆ 2013年(平成25年) 2月
大雪災害
- ◆ 2015年(平成27年) 1月
在宅総合支援センター竣工
- ◆ 2018年(平成30年) 8月
4 法人合同研修会
- ◆ 2019年(令和元年) 10月
台風19号被害対応
- ◆ 2020年(令和2年) 1月
新型コロナウイルス感染対策(Ⅰ)開始
- ◆ 2021年(令和3年) 4月
多機能型事業所ユニバーサルワークセンターみまき
開所
- ◆ 2022年(令和4年) 4月
Caféみまき苑リニューアルオープン
- ◆ 2023年(令和5年) 4月
ほのぼのホーム開所式
- ◆ 2024年(令和6年) 5月 能登半島地震支援活動
12月 リニューアル工事竣工



新トレーニングセンタープログラム内容



令和6年12月、ケアポートみまき中庭に新トレーニングセンターを新設しました。年が明けた1月からフィットネス・児童生徒の運動器疾患改善・介護予防などのプログラムを開始しました。みまき福祉会の健康増進事業では多岐にわたる世代の健康づくりを実践しており、様々な専門職がスクラムを組んで地域の健康増進の一役を担うサービスを提供します。今後も地域の皆様に愛されるプログラムを用意しますので、是非ともご利用下さい。



Qren~かんたん体操の様子

プログラム名		時 間	対 象	内 容	担 当
1	「Qren~かんたん体操」 【持ち物】 シューズ・水分・タオル	月曜日 13:30~14:15	成人	簡単な動きで全身のストレッチ&トレーニングを行います。血行の促進・姿勢改善・可動域の向上、インナーマッスルが鍛えられる心身が整うプログラムです。	峰村 栄美
		会員様 無料 一般 1,100円			
2	ヨガ 【持ち物】 シューズ・水分・タオル・ ヨガマット	水曜日 10:15~11:15	成人	自重を負荷として筋肉を使うことによる無酸素運動と、呼吸をしながら動き続けることによる有酸素運動が同時にできるため、ダイエット効果もあります。	佐藤 里江
		会員様 無料 一般 1,100円			
3	子どもの姿勢改善教室 Sプロジェクト	水曜日16:00~ 会員 3,300円 一般 6,600円	小学生 中学生	運動器検診で改善が必要な児童生徒や姿勢の改善でスポーツ等のパフォーマンス向上を図ります。	鈴木 厚太 (理学療法士)
4	脳活健康講座 【持ち物】 シューズ・水分・タオル	金曜日 9:30~10:00	成人	「軽度認知障害」MCIと言われる認知症の初期症状の予防・改善を目的として運動や脳活トレーニングを行います。介護現場で経験した事を活かし、科学的根拠に基づいたプログラムを行います。	笹本 和宏 (介護福祉士) (健康運動指導士)
		会員様 無料 一般 1,100円			

問い合わせ ▶ 温泉アクティブセンター TEL:0268-61-6006 / 営業時間: 10:00 ~ 20:00 / 日曜定休日

イベント

節分



特養やみまきっずに鬼がやってきました! 鬼は外~!!

水泳フェスティバル



普段とは違い、玉入れなどの遊びをしたり、早さを競ったりと笑顔があふれました!

職員旅行



ろくもんで長野まで! 温泉やテーマパークなど近場でもとても楽しめました!!
みまき苑での食事会プランもあり、みなでおいしくいただきました。

砂場の砂の入れ替え



みまきっずの砂場の砂がきれいになりました。
いっぱい遊ぼう!

福祉ムーバー

ユニバーサルワークセンターみまき、デイサービスセンターきたみまきでは昨年より、ご利用者様の送迎のシステム化を進めています。

電子システムの導入により、送迎先までのナビ機能やより効率の良い送迎順の提案、送迎業務に係る業務時間の短縮などの成果が見られています。

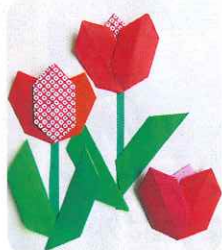
ユニバーサルワークセンターみまきでは合同会社まると様の協力のもと、システム導入と送迎委託について9月からの試行期間を設け、2月より本格的な送迎委託の導入を行いました。ご利用者様が安心して当事業所に通所して頂けるよう、システム内に必要な情報の登録や、委託先の運転手の方との情報共有、連携を行う事で安全な稼働を進めております。



利用者さんの作品

やえはらデイサービスみはらしの郷・あぜだデイサービスセンター・ほのぼのホームの利用者さんが作成した作品の数々です。貼り絵や塗り絵、折り紙など素敵な作品が毎月出来上がっています。

デイサービスセンターあぜだ



ほのぼのホーム



やえはらデイサービスみはらしの郷



ご寄付ありがとうございます。
皆様のあたたかいお気持ちに感謝いたします。

(R6年12月9日～R7年3月14日)

- ◆ 匿名様 おむつ 他
- ◆ 依田 昭次様 お米 他
- ◆ 村田 和子様 浄財
- ◆ 山内 一彦様 そば 他
- ◆ アサヒ緑健様 粉末青汁
- ◆ 匿名様 おむつ 他
- ◆ 緑川 榮寿郎様 衣類 他

- ◆ 匿名様 タオルケット
- ◆ 中島 伊知子様 歩行器 他
- ◆ 匿名様 リハビリパンツ 他
- ◆ 田中 賢一様 タオル 他
- ◆ 匿名様 浄財
- ◆ 高橋 かづ江様 ポータブルトイレ
- ◆ 戸井口 隆様 シルバーカー 他

*** 編集後記 ***

この度、30周年記念式典、祝賀会が無事開催できました。
実行委員とする職員、各関係者の皆様、地域の方々と共に1年かけて準備を進めて参りました。
当日は、法人の社歌の披露や事業所報告会も開催され、盛大に式が執り行われました。
地域の皆様に支えられながらこの30年を迎えられたこと大変嬉しく思います。
これからも地域の皆様に愛され続ける施設であるよう職員一同日々の業務に務めて参ります。
皆様の変わらぬご支援の程よろしくお願いいたします。

広報誌作成：ユニバーサルワークセンターみまき就労継続支援B型事業所利用者・法人本部