

# ケアポートみまき

「いつまでもすこやかに生き生きと安心して暮らし続けたい」  
その願いをかなえる核となります。

令和7年9月1日 発行

〒389-0402 長野県東御市布下6-1

☎0268-61-6001(代) FAX0268-61-6003

URL: <http://www.cpmimaki.or.jp>

Email: [mimaki@cpmimaki.or.jp](mailto:mimaki@cpmimaki.or.jp)



## 夏と言えばそうめんと花火! 皆で夏を満喫しました



### 納涼流しそうめん

いっぱい食べるぞ～!



### 花火大会

花火きれいだな～★







## 北御牧小学校交流会



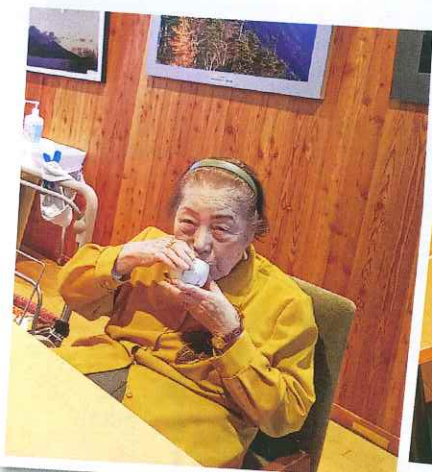
北御牧小学校の皆さんとボッチャ、エコバック作りを一緒に行いました。  
小学生たちの若いパワーに元気をもらいました！



## デイミニカフェ



毎週木曜日、デイサービスセンターでは喫茶店が開催されます。  
ユニバーサルのスタッフさんたちが美味しいお茶とお菓子を出してくれています！







# 悠玄福祉会&みまき福祉会 交流研修会



昨年度から、みまき福祉会では望月にある悠玄福祉会との交流研修を行っています。

半年～1年ほど職員を交換し、他施設での業務を通じて研修をしています。

今現在、こちらの研修に参加中のそれぞれの職員にインタビューをしました。

## 質問

- ①この仕事を選んだ理由は？
- ②やりがいは何ですか？
- ③今後目指していきたいことは？



社会福祉法人 悠玄福祉会  
**坂本 一樹さん**



- ① この介護職を選んだ理由は、自分の祖母がきっかけです。祖母の手伝いが出来ればと介護の仕事に興味を持ち、様々な施設へ実習に行くにつれおじいちゃん、おばあちゃんがもっと好きになり、介護職をしたいと介護の仕事を選びました。
- ② お互いの施設では各々の魅力があり、尚且つその施設でしか出来ないこと等が多々ありました。ケアポートみまきでは、様々な事業所が1箇所に集まっているため、地域の交流に特化している所だと思いました。御牧乃湯や運動施設、診療所、保育所など様々な交流があり、利用者さんにとっても刺激的な生活が送れています。  
施設内での雰囲気もとても良いと感じました！
- ③ 今後の目標としては更なるスキルアップの為、ケアマネジャー等の資格取得に向けて勉強をする事です！

- ① ボランティアで介護を体験した時に、人の為に役に立てる仕事がやりたいと思ったからです。
- ② なんとと言っても週休3日制の導入です。家族と過ごせる時間が増えました！
- ③ 忙しさの中でも、しっかりとご入居者に楽しみを作りたいです！職員の働きやすさも考えていきます！



社会福祉法人 みまき福祉会  
**竹花 一希さん**

この職員交流からご入居者との交流にもつながっています。  
8/22には交流会としてボッチャ大会が開催されました。  
その様子はインスタにて配信していますので、ぜひご覧ください。



CPMIMAKI





## 雷電まつりに参加!



去年に引き続き  
今年も参加!  
気合入ってます

## 30周年記念Tシャツを 作りました!



全事業所名が入っています!

## 30周年感謝祭のお知らせ



### 30周年感謝祭

10月5日(日)

10:00~15:00

ケアポートみまき駐車場にて開催!!

屋台、イベントあります  
マルシェのキッチンカーも!

皆さんのお越しをお待ちしております!

ご寄付ありがとうございます。  
皆様のあたたかいお気持ちに感謝いたします。

(R7年5月8日~R7年7月26日)

- |          |               |         |                |          |             |
|----------|---------------|---------|----------------|----------|-------------|
| ◆ 山浦義代様  | ..... 野菜苗他    | ◆ 匿名様   | ..... 野菜       | ◆ 荻原広実様  | ..... ひな人形  |
| ◆ 小林和賀子  | ..... 紙おむつ他   | ◆ 荒井良勝様 | ..... 野菜       | ◆ 青木久明様  | ..... 野菜    |
| ◆ 匿名様    | ..... シルバーカー他 | ◆ 武井正次様 | ..... 野菜       | ◆ アサヒ緑健様 | ..... 飲料    |
| ◆ 渡辺茂樹様  | ..... 野菜      | ◆ 匿名様   | ..... タオル      | ◆ 匿名様    | ..... 紙パンツ他 |
| ◆ 有賀博様   | ..... シルバーカー他 | ◆ 清水勉様  | ..... 野菜       | ◆ 武井香子様  | ..... 野菜    |
| ◆ 青木かおり様 | ..... リハビリパンツ | ◆ 匿名様   | ..... フェイスタオル他 | ◆ 東御電機様  | ..... 花     |

## \*\*\* 編集後記 \*\*\*

今年も暑い夏でしたね。皆さま体調は崩されていないでしょうか。

流しそうめん、花火、夏祭りなど各事業所ごとに行い、利用者様職員共に夏を楽しむことができました。いよいよ夏も終わり涼しい風が秋を感じられるようになってきました。

秋と言えば! そう食欲の秋ですね! 10月5日にはケアポート祭りが開催されます。屋台、キッチンカーがたくさん集まりますので美味しいものをたくさん食べて夏の疲れを吹き飛ばしましょう!

催し物もありますのでご期待ください!

みまき職員一同皆様と会えるのを心待ちにしております。

広報誌作成: 魅力発信チーム・法人本部