

# ケアポートみまき

令和5年3月1日 発行

〒389-0402 長野県東御市布下6-1

☎0268-61-6001(代) FAX0268-61-6003

URL:<http://www.cpmimaki.or.jp>

Email:mimaki@cpmimaki.or.jp



「いつまでもすこやかに生き生きと安心して暮らし続けたい」  
その願いをかなえる核となります。



## 鬼は外 福は内



2月3日、各事業所で節分が行われました。

みまきずRoomでは、子供たちの泣き叫ぶ声が聞こえてきました。

感染症対策の為、豆ではなくボールや新聞紙を丸めたものを投げたり、袋に入った豆を使用したりなど、それぞれに工夫をして行っていました。

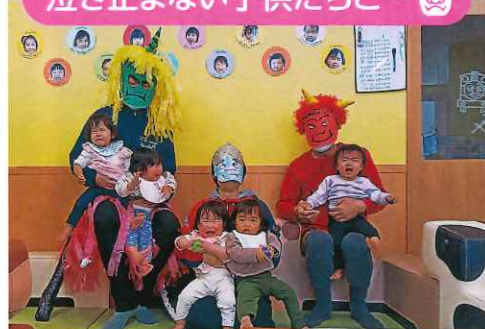
皆様真剣に、時折鬼の姿に笑みをこぼしながら豆まきをしている姿が見られました。

今年は、少しずつ今までの日常を取り戻しながら、イベントなどが開催できればよいなと感じました。



鬼との記念写真 📷

泣き止まない子供たちと… 🐱



鬼と戦うご入居者の姿も 🤖



鬼に扮するご利用者



節分と言ったら  
やっぱり恵方巻は外せないですね

# caféみまき苑 ～1周年を迎えるにあたって～

令和4年4月2日にオープンして以来、おかげさまでもうまもなく1周年を迎えます。店舗運営・就労支援の両立と、まだまだ多くの課題に取り組んでいる最中ですが、日々挑戦できる環境に感謝しています。

みまき苑は、「御牧乃湯」が開設されてから35年以上を経て、「一心庵」から「郷土料理 御牧苑」、そして"Caféみまき苑"へと変遷してきました。長きにわたって地域のお食事処、また就労支援や福祉の場として、今もなお引き継がれています。

これからも、地域・社会にご愛顧いただける場所で在るよう、よりよいお店づくりに励んでいきますので、ご支援ご指導くださいますようお願い申し上げます。



マルシェでの出店の様子



季節に合わせたハーブティーもご用意しています。



内装



外観

## みまき福祉会 公式Instagram 開設のお知らせ

Follow Me



CPMIMAKI

この度、みまき福祉会の公式Instagramが開設されました！  
現在、毎週木曜日に更新をしています。  
施設での行事の様子などをメインに投稿をしています。  
フォロー・いいね♡・シェア大歓迎です！  
コメントも頂けますと投稿の励みになります。  
ぜひ、左隣のQRコードを読み込んで頂き、この機会にフォローして頂ければ嬉しいです。  
よろしくお願いします！

# レポート「ゆめ・ひと・つながり田んぼ」

令和4年度「ゆめ・ひと・つながり田んぼ」最終章。

12月に収穫した、もち米とそのもち米からできたお餅を温泉アクティブセンター等で販売しました。

また、各事業所では収穫したもち米を使い、餅つきが行われました。

「よいしょー！よいしょー！」と大きな掛け声もあがり、職員の杵を握る手にもきっと力が入ったことでしょう。

その後、ついたお餅はあんこときなこのたっぷりついたお餅となり、皆さんおいしそう食べていました。



きたみまきユニバ米として販売しました。



つきたてのお餅のいい匂いがしました。



## サービスセンターきたみまき



「よいしょー！  
よいしょー！」



きなこあんこのおもち♡

## 特別養護老人ホーム ケアポートみまき



お知らせ

# 新設ほのぼのホームの進捗状況

令和5年4月に、ほのぼのホームが、やえはらデイサービス・みはらしの郷の接続地に移転、新設されます。

令和5年1月末までの進捗状況は60%程度となっています。

ほのぼのホームが新設される場所は、浅間山が目の前に観られ、秋には田園風景、3月には芸術村公園の桜など四季を感じられる、とても風光明媚な場所となります。

隣接する、やえはらデイサービス・みはらしの郷のご利用者とはのぼのホームのご入居者が様々な行事などで集い合うことで、楽しみのひろがる、日常生活を送れることと思います。

開所の様子については、次回の広報誌で掲載する予定ですので、ぜひご覧下さい。



ご寄付ありがとうございます。

皆様のあたたかいお気持ちに感謝いたします。

(R4年11月15日～R5年1月29日受贈分)

- |                |                   |
|----------------|-------------------|
| ◆ 竹内 正芳様 ……果物  | ◆ 匿名様 ……白米        |
| ◆ 大熊 節男様 ……果物  | ◆ 丸山 こと志様 ……車いす   |
| ◆ 吉沢 健二様 ……野菜  | ◆ 西村 誠様 ……果物      |
| ◆ 匿名様 ……浄財     | ◆ 土屋 睦子様 ……介護用パンツ |
| ◆ 匿名様 ……浄財     | ◆ 中島 敏様 ……本       |
| ◆ 武井 袈裟美様 ……野菜 | ◆ 宮田 玲子様 ……タオル    |

## \*\*\* 編集後記 \*\*\*

今年度最後の発行となります。

1年間ご覧いただきありがとうございました。

人材育成委員会では、今後も元気で笑顔あふれるケアポートみまきの様子をお伝えしていきます。

今回はイベントの様子が多く載っていますが、来年度は法人内の取り組みの様子なども発信していけたらと思います。

今後は、広報誌だけでなくSNSなどにも情報を発信していく予定ですので、そちらも合わせてぜひご覧ください。

3月号担当:柳澤 関 須田