

ケアポートみまき

令和5年12月1日 発行

〒389-0402 長野県東御市布下6-1

☎0268-61-6001(代) FAX0268-61-6003

URL:<http://www.cpmimaki.or.jp>

Email:mimaki@cpmimaki.or.jp



「いつまでもすこやかに生き生きと安心して暮らし続けたい」
その願いをかなえる核となります。

Happy ハッピーハロウィン Halloween

託児所みまきっずのハロウィンパレードがありました。
子供たちは様々な事業所を回り、お菓子をもらってご満悦♪
ご利用者や職員は仮装した子供たちに癒されました。



Trick or Treat



稲刈り・脱穀

今年もケアポートの田んぼが実りました。ユニバーサル
ワークセンターのスタッフさんのお手伝いもあり、稲刈り・
脱穀と無事終わることができました。



がんばれ〜!

みまきっずの子供達も応援!!!

短期集中リハビリ教室 リハサロンみまき



手先の運動



足腰の運動

◆短期集中リハビリ教室 リハサロンみまきとは・・・

10月1日より、短期集中リハビリ教室 リハサロンみまきが開設しました。

3か月から6か月間、理学療法士、健康運動指導士の専門的なリハビリを集中的に行うことで、機能の回復、維持を目指しています。

よつ葉サロン



交流のば



食事のば



運動のば



入浴のば

◆よつ葉サロンとは・・・

地域の方々の交流、運動、食事、入浴の4つの場をよつ葉のクローバー(幸福)をイメージし、Café みまき苑のスペースを利用して、これまでの予防センターがリニューアルしました。

ポッチャや、レクリエーション、運動や健康講座、お買い物など、地域の方との交流を持ちながら、様々なメニューを計画しています。

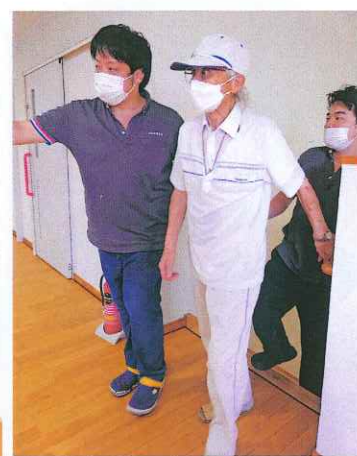
9月1日は防災の日

防災訓練



消火訓練中

職員が誘導し避難しました



北御牧中学校総合学習

北御牧中学校の生徒さんたちが、福祉の勉強をしに来てくださいました。車いすや視覚障がい者体験など、皆さん真剣に学ばれていました。



敬老会

敬老会が行われ、皆でお祝いをしました。プレゼントにも喜んでいただき、職員の余興にご利用者もノリノリで楽しんでおられました。いつまでもお元気でくださいね。



～ケアポート職員をご紹介します～

質問
 ①このお仕事を選んだ理由
 ②趣味
 ③今後目指したいこと



(令和4年度入社)

齋藤 高志 (デイサービスセンターきたみまき勤務)

- ①数年前に長野に引っ越してきて、ゆくゆく親の介護をすることも見越して介護福祉士の資格を取得し、今のお仕事につきました。
- ②演劇。東京で劇団を17年ほどやっていました。長野にきてから公演は行えていませんが、ゆくゆくはやりたいと思っています。今は、高校の演劇班の外部顧問として活動しています。
- ③介護職を頑張るのもそうですが、趣味との両立を目指したいと思います。

桜井 瑞江 (デイサービスセンターあぜだ勤務)

- ①福祉関係に興味があり、ボランティアに参加したことがきっかけとなりました。お年寄りの方と接するのが好きで介護職を志しました。
- ②スポーツ観戦とカフェ巡りです。スポーツ観戦はサッカーとバレーボールが好きです。カフェ巡りは友達とゆっくりお話ししたり、おいしいものを食べるのが楽しみです。
- ③ご利用者様から「今日一日楽しかった」と思っただけのよう、一人ひとり心配りを大切にしていきたいです。今、カレンダー作りを担当しています。ご利用者様目線で考え、次回もやってみたいと思えるものを提供していきたいです。



(令和4年度入社)



ご寄付ありがとうございます。 皆様のあたたかいお気持ちに感謝いたします。

(R5年8月8日～R5年10月20日受贈分)

- | | |
|-------------------|-----------------|
| ◆ 井出 進一様 …… 清拭布他 | ◆ 田中 和弘様 …… 野菜 |
| ◆ 山浦 義代様 …… 野菜 | ◆ 赤尾 正様 …… 野菜 |
| ◆ 田丸 勝夫様 …… 紙おむつ他 | ◆ 小林 敬子様 …… 野菜 |
| ◆ 赤尾 昭義様 …… 野菜 | ◆ 丸山 和様 …… 野菜他 |
| ◆ 岩下美智子様 …… 米 | ◆ 金井 稔幸様 …… 米 |
| ◆ 武井袈裟美様 …… 野菜 | ◆ 土屋 深雪様 …… 清拭布 |
| ◆ 小山 優様 …… 米 | ◆ 白倉 征恵様 …… 野菜 |

*** 編集後記 ***

今年も残りあとわずか、寒さも厳しくなってきました。

感染症予防を行いながらも、様々な行事がコロナ流行前のような形で開催出来る様になってきました。行事を通して、よりご利用者様、ご家族様、地域の皆様との繋がりを大切にしていきたいと感じています。

10月より新たなリハビリ教室の開設や、予防センターのリニューアルがありました。みまき福祉会として新たな取り組みを引き続きご紹介していけたらと思います。

担当：宮澤・関・田丸・依田