

子育て世代の癒しスペース（毎月第4火曜日）

“ゆるる” においで～！！

おしゃれな café でワークショップやおしゃべりを楽しみませんか。

終了後は café でランチを召し上がれ！

心の悩みや育児の相談にも乗ります。こんな方はぜひ お気軽におでかけください。

子育ての悩みを
相談したい
共有したい

生活の知恵を身に
つけたい
いろいろ体験したい

食事やおしゃべ
りも楽しみたい

子どもと一緒にで
きることをしたい

生きづらさや孤独
を感じている
話を聴いてほしい

◆場 所 café みまき苑内 カフェなか相談室みまき
（東御市布下 道の駅みまき隣り）

◆内 容



日 時	内 容（予定）	持ち物など
11月22日（火） 10:00～ 11:30	クリスマスリースづくり☆ （自然の素材をいかして） 子育てトーク&あれこれ相談会	リースは用意します。飾り たい木の実や材料（100 均にあり）など
12月27日（火）	お休みします	
1月24日（火） 10:00～ 11:30	英語であそぼう！！ （歌ったり♪踊ったり♪） 子育てトーク&あれこれ相談会	
2月28日（火） 10:00～ 11:30	栄養士さんに訊いてみよう！ （幼児食のこと気になるよね～） 子育てトーク&あれこれ相談会	

◆申込み・問合せ 0268-67-2988（café みまき苑）
090-1448-8335（相談室専用）



社会福祉法人みまき福祉会

カフェなか相談室みまき（担当：高橋）