

温泉アクティブセンター泳力認定資格表

2021.3改訂

級	泳法	距離	タイム
S1	200m個人メドレー	200m	3' 48" 0
S2	100m個人メドレー	100m	2' 03" 0
S3			2' 15" 0
S4			2' 21" 0
S5			2' 28" 0
1			個人メドレー
2	バタフライ	25m	50" 0
3	平泳ぎ	50m	1' 50" 0
4	平泳ぎ（あおり足NG）	25m	50" 0
5	平泳ぎ（あおり足OK）	25m	1' 00" 0
6	背泳ぎ	50m	1' 20" 0
7	背泳ぎ	25m	40" 0
8	クロール	50m	1' 25" 0
9	クロール	25m	40" 0
10	クロール	13m	
11	面かぶりクロール	7m	
12	面かぶりキック	7m	
13	面かぶりキック	5m	
14	けのび	5m	
15	浮き身ができる		5秒以上
16	頭まで潜れる		
17	水中ジャンケンが出来る		
18	水中歩行が出来る		
19	泣かないでプールに来られる		